

२२. व्यक्तिमत्व विकास अभ्यासक्रम

१. उद्देश :-

- १) व्यक्तिमत्व विकासासाठी कारणीभूत घटकांची ओळख करून देणे.
- २) स्वतःतील स्व ची ओळख करून देणे.
- ३) व्यक्तीची जडणघडण कशी असावी.
- ४) विविध कौशल्ये कशी जोपासावीत.
- ५) स्वतः चे करीयर कसे निवडावे.

२. कालावधी :- ३ महिने - ५० तास

३. प्रवेश पात्रता :- १० वी पास

४. प्रवेश संख्या :- किमान १० कमाल २५.

५. अभ्यासक्रम शुल्क :-

प्रवेश शुल्क	:- २५/-
माझी विद्यार्थी संघटना शुल्क	:- २५/-
शैक्षणिक शुल्क	:- ५००/-
परीक्षा शुल्क	:- २००/-

६. विषयानुसार अभ्यासक्रम घटक

१) व्यक्तिमत्व

- व्यक्तिमत्व म्हणजे काय ?
- आंतरमन/ बाह्यमन
- स्वची ओळख
- सकारात्मक व नकारात्मक विचार व परिणाम
- प्रभावी व्यक्तिमत्वाचे गुण - बुद्धीमत्ता, कल्पकता, सृजनात्मक विचार
- वर्तन प्रणाली

२) संवाद कौशल्य

- १) संवाद - कौशल्य पैपससक्र अर्थ
- २) संवाद कौशल्य भाषीक व श्रवण
- ३) संवाद कौशल्य अडथळे
- ४) संवाद कौशल्य उपाययोजना

३) नेतृत्व-

- नेतृत्व व्याख्या
- नेतृत्वाचे प्रकार
- नेत्याचे कार्य
- नेता कसा असावा

४) ताणतणाव व्यवस्थापन-

- ताणतणाव म्हणजे काय ?
- ताणतणावाची कारणे
- ताणतणावाचे परिणाम
- ताणतणाव उपाययोजना
- व्यायाम / प्राणायाम / योग
- Relaxation Technique

५) मुलाखत-

१) मुलाखत - अर्थ

२) मुलाखत तंत्रे

३) मुलाखतीची पूर्व तयारी

- पोशाख
- देहबोली
- बायोडाटा
- धिटपणा - आत्मविश्वास
- विधान विचारक्र जग/समाजाकडे पहाण्याचा दृष्टिकोन
- आवाजातील चढउतार, सभ्यता
- सादरीकरण
- हसतमुख - व्यक्तिमत्व

६) करियर- व्यक्तिमत्व विकास

- करियर म्हणजे काय ?
- करियरची क्षेत्रं - कला / वाणिज्य / विज्ञान / स्पर्धा
- करियर कसं निवडावं
- उत्तमता आणि प्रतिभेची उंची कशी गाठावी ?

विविध देशामध्ये यशस्वी झालेल्या व्यक्तींचे आदर्श, भेट, मुलाखती घेऊन आपण कसे तयार झालोत यांचा एक २५ पानी अहवाल तयार करावा.

७) यशस्वी व्यक्ती - जीवन प्रेरणा -

१. महात्मा गांधी
२. कर्मवीर भाऊराव पाटील
३. ज्योतिबा फुले व सावित्रीबाई फुले
४. छत्रपती शिवाजी महाराज
५. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर
६. राजर्षी छत्रपती शाहू महाराज
७. इंदिरा गांधी
८. बिल गेट्स
९. कार्कर इत्यादी

८) परीक्षा पध्दती

लेखी परीक्षा

प्रश्नपत्रिकेचे स्वरूप

- १) योग्य पर्याय निवडा
- २) थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)
- ३) उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन)
- ४) टिपा लिहा. (कोणतेही चार)

प्रात्याक्षिक

तोंडी

एकूण

- ०५ गुण

- ३० गुण

- २० गुण

- २० गुण

- ७५ गुण

- २० गुण

- ०५ गुण

१०० गुण